


中心開放時段

 = 中心開放

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午9:30- 下午1:00							
午膳時間							
下午2:00- 下午6:00							
晚膳時間							
晚上7:00- 晚上9:30							

深恩軒位置圖



* 如不欲繼續收取本中心發出的通函，請把你的地址電郵至fg@ttmssd.org / 傳真至2778 6936 / 郵寄至九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓，並註明「停止收取通函」/ 致電2776 7600提供詳細資料。

地址：九龍深水埗黃竹街17-19號深崇閣2樓
電話：2776 7600
傳真：2778 6936
網址：<http://www.ttmssd.org>
電郵：fg@ttmssd.org
印刷數量：1000本
督印人：馮志豪督導主任



慈善機構
Wisegiving



深恩軒

10-12月活動通訊

『愛家・
從欣賞出發』



公眾假期期間中心暫停開放

國慶	10月 1日(四)
中秋節	10月 3日(六)
重陽節	10月26日(一)
聖誕節	12月25日(五)
聖誕節	12月26日(六)



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

目錄 & 中心簡介 & 宗旨及目標

目錄

中心簡介 & 宗旨及目標	
中心服務 & 設施租用	01
深恩軒架構圖 & 暑期活動通告	02
『深』聲 & 報名須知	03
義工活動 & 家庭或親子活動 & 社區活動	04
小學功課輔導 & 遇到小學功課輔導班	05
『精叻』家長講座 & 4月份興趣班	06
5月份興趣班	07
6月份興趣班	08
6月份興趣班 & 活動花絮	09
6月份增值課程	10
6月份增值課程 & 劍橋小學英文 & 青少年活動	11
『運用』&『音樂』教室	12
鄰里支援幼兒照顧計劃	13-16
臨床心理服務&會員須知	
聯絡我們	

中心簡介

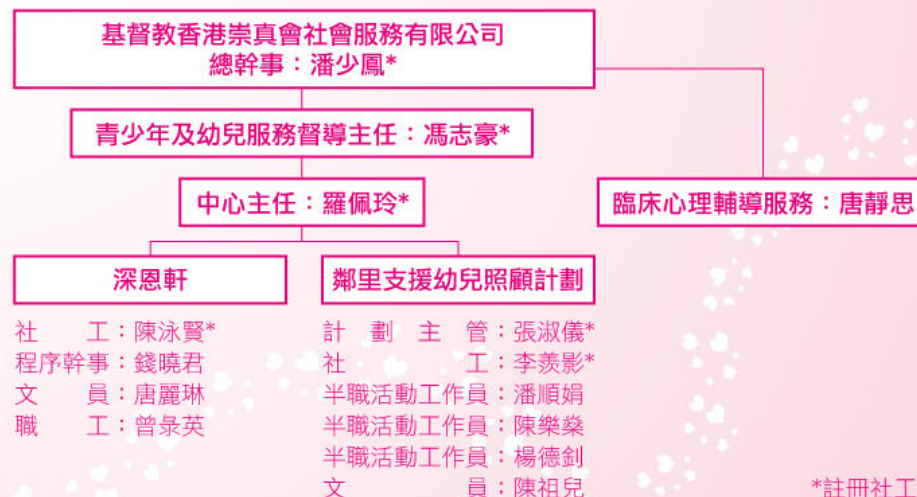
本中心為一所全新的現代化綜合家庭服務中心，於零七年八月起為深水埗區的家庭提供多元化服務。

宗旨及目標

- 提供多元化的綜合社區服務，讓兒童、青少年、家長及長者得到支援，提升生活素質。
- 協助社區內弱勢家庭，加強他們的適應能力，並協助投入社會。
- 藉服務彰顯基督的大愛，領人歸主。



架構圖



『深』聲

● 今期通訊，你會發現剛剛過去的暑假，中心多了很多新的興趣班和青少年活動，看看「活動花絮」的報導呀。另一驚喜，就是深恩軒會由今年9月至明年3月期間，為海麗邨的居民提供服務，逢星期三晚6:15pm-8:45pm，我們會借用該邨的博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心活動室，接觸大家，陸續會推出活動宣傳，各位住在海麗邨的會員，記得留意啦！

中心主任 羅佩玲

新同事介紹

譚姑娘

大家好，我叫陸翠雯姑娘，係一名實習社工。由今年8月至明年1月期間，我會係深恩軒實習，大家可以同我打個招呼架！我負責既活動就更加要支持一下啦！



Hi! 我是陳樂榮，新來的半職活動工作員，主要負責鄰里支援幼兒照顧計劃，請多多指教！



Hihi! 我叫Debby，是新來的活動工作員，通常我會下午在中心出現，下次見到我記得可以同我打招呼啦！

Hi, 各位街坊你們好！我是新入職的半職活動工作員叫楊德釗；大家可以叫我<亞釗>。我主要负责<鄰里支援幼兒照顧計劃>的工作；當然不論各街坊是否有用過此計劃，我都好高興可以為大家服務！

中心服務 & 設施租用

中心服務

- 自修室服務
- 功課輔導、課餘託管服務
- 就職培訓
- 電腦培訓及個人使用服務



- 休閒服務設施，設有電視、電腦、健身器材、報紙雜誌
- 樂隊練習及表演室，供青少年組織樂隊及音樂培訓
- 多用途活動室，舉辦大型講座、工作坊及各式興趣班
- 輔導服務
- 臨床心理服務
- 鄰里支援幼兒照顧計劃

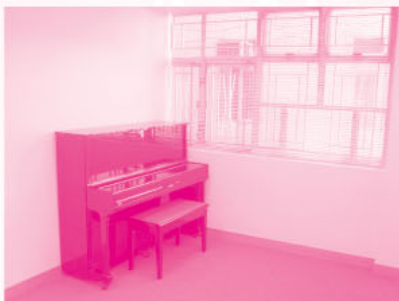
設施租用



Band房 (流行鼓/結他)



自修室 (清靜/舒適)



鋼琴 (鋼琴班/練琴)



活動室 (會議/講座/跳舞)

報名須知

報名須知

- 除特別註明外，參加者必需為深恩軒(以下簡稱本中心或中心)會員，方可參加活動或興趣班。
- 參加或使用本中心服務之人士，必須先符合個別活動的要求。
- 部份活動及班組可電話留位，報名前，可先致電本中心查詢。
- 報名時，請帶備有效之會員證，於中心開放時間內親臨報名，繳交所需費用，年齡不足12歲之兒童，須同時呈交已填妥之「家長同意書」。
- 部份活動及課程需達指定人數才會開辦，活動以「先到先得，額滿即止」為原則(須面試之活動除外)。
- 參加者請自行核對參加活動之日期，會否與其他參與的活動或課程「時間有衝突」，一經報名，若由於個人原因未能參加者，所繳交之費用，恕不退回。
- 中心接受現金或支票付款，支票抬頭：「基督教香港崇真會社會服務有限公司」或「The Tsung Tsin Mission of Hong Kong Social Service Company Limited」，期票恕不接受。
- 惡劣天氣下活動或班組安排，請參閱「颱風及暴雨警告措施」。
- 參加者須準時出席各項活動，為對出席者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
- 除非中心主任批准，否則參加者不可擅自安排其他人士代替參與活動或課程。一經發現，中心有權拒絕非報名人士參加該活動或課程。
- 請妥善保存活動或班組收據，因參加者出席活動時可能會被要求出示有關收據以茲識別。
- 除特別註明外，所有戶外活動均在本中心集合及解散，請家長依時往中心接送子女。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄及推廣中心服務之用，如參加者不願意被拍攝，有權向負責職員提出，否則一律視作同意拍攝論。
- 所有活動及課程的詳細安排，以中心最後公佈為準。

退款須知

本中心只會在下列情況下接受退款申請：

- 中心在接受報名後更改或取消活動。
- 活動因天氣影響而被迫取消或改期。

* 如屬上述情況，中心職員將會個別致電通知參加者退款安排，參加者須於接獲通知後一個月內，攜同活動收據正本到本中心辦理退款手續，逾期未取之款項，將會上交總辦事處作機構發展用途。



颱風及暴雨警告措施

訊 號	中心開放	中心內活動	戶外活動
一號風球 或 黃色暴雨警告	✓	✓	✓ (或視乎天氣對活動是否構成危險而決定 取消 / 終止 / 延期)
三號風球 或 紅色暴雨警告	✓	✓	✗ (取消/終止/延期)
八號風球或以上 或 黑色暴雨警告	✗ (視乎天氣、路面及交通情況，安排服務使用者暫時留在安全地方，並於安全情況下離開，所有活動及班組 取消/終止/延期)		

備註：如訊號於活動前2小時解除，活動照常；
如訊號於活動前不足2小時解除，活動取消/終止/延期；
如訊號於中心開放時間內解除，中心將於2小時後重新開放；

小學功課輔導班 & 偶到小學功課輔導班

小學功課輔導班

- 提供一個舒適、安全、健康的環境，由經驗豐富的導師，以小組形式跟進學童功課、默書 / 測驗 / 考試前之溫習、基礎教授，並提供課外補充練習；
- 設立手冊制度，加強家長對學童之了解及與家長保持緊密的聯繫；
- 舉辦「飛躍之星」個人成長獎勵計劃，透過正面的獎勵方式加強學童學習動機及興趣；
- 根據學童實際情況針對性單一科目輔導；
- 輔導服務，包括學業、行為和情緒輔導等；
- 提昇學習動機及解決學習困難；
- 著重培養學童的良好品格及積極的學習態度

地點：本中心
對象：小一至小六
備註：8人一組



班別	內容	日期	時段	費用
A班	功課輔導、 默書 / 測驗	逢星期一至五	下午4:15 - 下午5:45	\$400
B班	功課輔導、默書 / 測驗 / 考試前之溫習、茶點、 主題性活動		下午4:00 - 晚上7:00	\$800
C班			下午4:30 - 下午7:30	\$800
D班			下午5:00 - 晚上8:00	\$800

*綜援或低收入人士可申請減免學費\$100

偶到小學功課輔導班

為幫助因突發性需要，而間中需要功課輔導之學童提供偶到服務，指導學童功課 / 默書 / 測驗 / 考試溫習、基礎教授等。

內容	日期	時段	費用
功課輔導、茶點、主題性活動	逢一至五	下午4:00 - 晚上8:00	\$30/1小時

*備註：

- 申請者須預早2個工作天提出申請，以便加快進度；
- 如情況緊急或特殊者可與負責人商討；
- 不足一小時亦當一小時計算；
- 連續參加3小時或以上可享用茶點；
- 綜援或低收入可減費\$10 / 小時



家庭及親子活動 & 小組 & 家長活動

家庭及親子活動

重陽登高樂 - 山頂纜車遊

內容：一年一度重陽節梗係要去登高攞個好意頭啦！我地乘坐纜車上山頂，欣賞山頂美麗既景色，然後係山頂行個大運之後落返去香港唯一的動植物公園自由活動！

日期：25/10/2009 (星期日)
時間：上午9:30-下午5:00
地點：山頂，香港動植物公園
對象：家庭或親子
收費：\$70 (成人)
\$50 (3至11歲及65歲以上)
備註：費用包來回交通及凌霄閣摩天台景點門票，午膳自費 (山頂廣場內有西式快餐店)

親子樂聚冬日營

內容：透過日營活動和親子遊戲，讓父母和子女在繁忙生活中得到身心舒展的機會，享受親子共聚的快樂時光。

日期：20/12/2009 (日)
時間：上午9:30至5:00
地點：營地 (待定)
對象：家庭或親子
收費：\$60 (大小同價)
負責職員：陸姑娘 (實習社工)
備註：費用包括來回車費及午膳

小組

我愛喜羊羊

內容：兒童在自我成長過程中，需要學習與人溝通與情緒管理。小組透過活動、分享及角色扮演，幫助兒童在與人相處和認識情緒方面有更豐富的體驗和學習。

日期：A班 - 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11/2009 (逢星期三)
B班 - 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11/2009 (逢星期六, 3/10及31/10暫停)
時間：A班 下午5:30至6:30 / B班 下午5:00至6:00 (A、B班內容相同)
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
收費：\$10共6堂
負責職員：陸姑娘 (實習社工)



開心學習大發現

內容：兒童在學習上遇到困難，大多數是因為專注力不足及難以表達自己的感受等。本活動希望從遊戲中訓練兒童的專注力及認識不同的溝通技巧。

日期：A班 - 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11/2009 (逢星期三, 7/11暫停)
B班 - 10/10, 17/10, 21/10, 7/11, 14/11, 21/11/2009 (逢星期六, 3/10及31/10暫停)
時間：A班 下午5:30至6:30 / B班 下午5:00至6:00 (A、B班內容相同)
地點：本中心
對象：6-12歲兒童
收費：\$10共6堂
負責職員：陸姑娘 (實習社工)



識朋友使也驚

日期：26/9, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11/2009 共六節 (逢星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:00
地點：深恩軒活動室
目的：學習與朋輩相處，培養良好的待人接物技巧，促進人際關係。
對象：小四以下學生
人數：10人至12人
內容：透過協助學童適應新學年的環境，提升溝通能力，以及增加自信心，學習與人相處，培養愉快的校園生活。
費用：\$10
負責導師：譚姑娘 (實習社工)
備註：最後一節小組將邀請家長一同參與，嘉許在小組中表現傑出的組員。參加者請穿著褲子，以便活動進行。

家長活動

親子有妙法

日期：30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11/2009 共六節 (逢星期三)
時間：下午2:00 - 下午3:00
地點：深恩軒活動室
目的：透過學習控制情緒，提升與子女的關係，避免因情緒波動而引起的問題。
對象：家長
人數：10人至12人
內容：透過分享及角色扮演等，提升家長的情緒管理能力，例如EQ、AQ、解難能力等，並附以管教子女的方法及技巧。
費用：\$5
負責導師：譚姑娘

家長活動 & 社區活動

家長活動

「解構孩子心」工作坊

日期：28/11/2009 (星期六)
 時間：上午10:00至中午12:00
 地點：本中心
 目的：促進親子溝通，建立和諧的親子關係。
 對象：家長及子女
 人數：10個家庭
 內容：以遊戲形式讓子女表達心中的需要及對父母的期望所想，說出心中父母的形象，讓父母也表達對子女的期望，以及對子女的關懷。知道自己在子女心目中是怎樣？增加彼此的了解，鞏固親子關係。

費用：\$10
 負責導師：譚姑娘

小孩子成長講座 - 如何培養自愛及自信的孩子

內容：幫助父母理解自尊感的本質及提升自尊感的方法
 地點：本中心
 時間：10:00-11:30
 日期：8/12/2009(星期二)
 對象：家長
 名額：20人
 收費：免費
 負責人：張淑儀姑娘



「情緒解讀方程式」家長小組

活動目的：家長有效管理本身及孩子情緒的能力和技巧
 內容：1) 透過遊戲、訓練，讓家長覺察自己及他人的情緒和學習表達自己的情緒
 2) 讓家長了解自己在不同的處境中的情緒反應，並對自己的處理情緒方式有所反省
 4) 讓家長掌握情緒管理模式
 5) 讓家長分享及掌握提升兒童EQ及有效協助孩子管理情緒的技巧

地點：本中心
 日期：4/11-25/11 (逢星期三) (共四堂)
 時間：10:00-11:30
 對象：家長
 名額：8-10人
 收費：免費
 負責人：張淑儀姑娘

和諧家庭基本法

內容：建立健康和諧家庭的方法
 地點：本中心
 日期：12/11/2009(星期四)
 時間：10:00-11:30
 對象：家長
 名額：20人
 收費：免費
 負責人：張淑儀姑娘

如何處理親子衝突

內容：處理親子衝突的方法
 日期：14/11/2009 (六)
 時間：下午5:00-6:00
 地點：本中心
 對象：家長
 名額：40人
 收費：免費
 負責職員：羅佩玲姑娘

深恩軒剪髮室 - \$10剪頭髮

內容：由受過專業訓練之義工為大家提供剪髮服務，唔想浪費錢出去剪？快D黎參加啦！
 日期：每月第一個星期六
 時間：上午10:00-12:30
 地點：本中心
 對象：任何人士
 收費：\$10 (65歲或以上免費)
 註：名額有限，先到先得，可電話留位



幼兒及兒童興趣班

語言教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
劍橋小學英語課程 - Starters	詞語辨別、文法、串字及看圖寫作、閱讀理解、閱讀用語、圖片及物件描述等。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午11:00至12:00	P.1-P.2	\$540 / 6堂	課程設有模擬試，合格者可獲推荐參加劍橋英語考試。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午11:00至12:00	P.1-P.2	\$540 / 6堂	
劍橋小學英語課程 - Movers	詞語運用、句子理解、閱讀理解、文法及寫作、會話、故事敘述等。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午10:00至11:00	P.3-P.4	\$600 / 6堂	課程設有模擬試，合格者可獲推荐參加劍橋英語考試。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午10:00至11:00	P.3-P.4	\$600 / 6堂	
劍橋小學英語課程 - Flyers	句子及文章理解、文法運用、看圖寫作及分析、日常會話、日常生活訊息交流。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	中午12:00至1:00	P.5-P.6	\$660 / 6堂	課程設有模擬試，合格者可獲推荐參加劍橋英語考試。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	中午12:00至1:00	P.5-P.6	\$660 / 6堂	
幼兒英語拼音A班 (Phonics)	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午10:00至11:00	4-6歲	\$300 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午10:00至11:00	4-6歲	\$300 / 6堂	
幼兒英語拼音B班 (Phonics)	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午11:00至12:00	4-6歲	\$360 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午11:00至12:00	4-6歲	\$360 / 6堂	
兒童英語拼音A班 (Phonics)	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	中午12:00至1:00	6-12歲	\$240 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	中午12:00至1:00	6-12歲	\$240 / 6堂	
兒童英語拼音B班 (Phonics)	學習英文拼音元音和輔音發音技巧及音節組合。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午11:00至12:00	6-12歲	\$300 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午11:00至12:00	6-12歲	\$300 / 6堂	

社區活動

十至十二月生日會

內容：與深水埗區家庭於十至十二月份成員慶祝生日
 日期：21/11/2009 (六)
 時間：下午4:00至6:00
 地點：本中心
 對象：家庭
 名額：40人
 收費：免費 (參加者只限會員)
 負責職員：羅佩玲姑娘

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
English Smartkids A	每堂有不同的主題，透過老師與學生的互動對答、唱歌、講故事、勞作、填色及各種遊戲，教導及訓練兒童的英語聽、講能力、及學習更多的辭彙，讓兒童在輕鬆的氣氛下學好英語。	17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午2:00至3:00	3-5歲	\$360 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午2:00至3:00	3-5歲	\$360 / 6堂	
English Smartkids B		17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	6-12歲	\$300 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午3:00至4:00	6-12歲	\$300 / 6堂	
初小英文寫作班 (Writing)	提高學員英文寫作之能力，擴闊思維，訓練學員從多角度思考問題，從而令英文寫作能力有所提升。	10/10至28/11/2009 (逢星期一)	下午5:00至6:00	6-8歲	\$390 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
高小英文寫作班 (Writing)		6/10至10/11/2009 (逢星期二)	下午5:00至6:00	9-12歲	\$360 / 6堂	
初小英文文法班 (Grammar)	提高學員英文理解及表達之能力，並剖析句子的結構及講解不同時態的應用等，有效地鞏固學生英文文法的基礎。	7/10至11/11/2009 (逢星期三)	下午5:00至6:00	6-8歲	\$390 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗的導師任教，雙語授課。
高小英文文法班 (Grammar)		8/10至12/11/2009 (逢星期四)	下午5:00至6:00	9-12歲	\$360 / 6堂	
普通話樂園 (甲班)	以活動的教學形式，每堂都以不同的主題，透過與導師的對答、唱歌、講故事、認字咭及各種遊戲等等，讓兒童可以輕輕鬆鬆地學習日常用的普通話。	17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	3-5歲	\$240 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午3:00至4:00	3-5歲	\$240 / 6堂	
普通話樂園 (乙班)		17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午2:00至3:00	6-12歲	\$240 / 6堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課，學員如修讀滿36小時或以上，可申請課程證書。
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午2:00至3:00	6-12歲	\$240 / 6堂	
幼兒日語班 (初階)	學習日語平假名，並且初步能夠掌握數字、時間、星期、月份日期和簡單日常問候招呼用語。	7/11至2/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至5:00	4-7歲	\$480 / 8堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課。

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童日語班 (初階)	學習日語平假名，並且初步能夠掌握數字、時間、星期、月份日期和簡單日常問候招呼用語。	7/11至2/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至6:00	8-12歲	\$400 / 8堂	本課程由豐富兒童教育經驗導師任教，雙語授課。
兒童手語課程(初階)	運用益智兒歌，遊戲等輕鬆有趣的方法學習手語。	17/10至19/12/2009 (逢星期六)	上午10:00至11:00	6-12歲	\$380 / 10堂	出席率達80%可申請課程證書。

算術教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒珠心算 (初班)	以趣味益智的遊戲及教學方法，教授及訓練加、減、乘、除形象珠心算，啟發並提高學員的學習興趣。	17/10至 21/11/2009 (逢星期六)	下午5:00至 6:00	4-6歲	\$360 / 6堂	考試合格之學員可申請初級珠心算證書，費用包練習一本及算盤一個。
		28/11至 9/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至 6:00	4-6歲	\$360 / 6堂	
幼兒珠心算 (中班)		17/10至 21/11/2009 (逢星期六)	下午4:00至 5:00	4-6歲	\$390 / 6堂	考試合格之學員可申請初級珠心算證書，費用包練習一本及算盤一個。
		28/11至 9/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至 5:00	4-6歲	\$390 / 6堂	
兒童珠心算 (初班)		17/10至 21/11/2009 (逢星期六)	下午4:00至 5:00	7-12歲	\$360 / 6堂	考試合格之學員可申請初級珠心算證書，費用包練習一本及算盤一個。
		28/11至 9/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至 5:00	7-12歲	\$360 / 6堂	
兒童珠心算 (中班)		17/10至 21/11/2009 (逢星期六)	下午5:00至 6:00	7-12歲	\$390 / 6堂	考試合格之學員可申請初級珠心算證書，費用包練習一本及算盤一個。
		28/11至 9/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至6:00	7-12歲	\$390 / 6堂	



活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
奧林匹克數學A (初班)	課程主要培養學員思維、分析、推理及解難的能力，鼓勵靈活及創意思考，提高學習數學的興趣及打好數學基礎，內容包括有數數線段火柴棒遊戲訓練、觀察與思考巧算速算技巧、找規律合理分組技巧等。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	下午5:00至6:00	6-7歲	\$440 / 8堂	考試合格之學員可申請初級奧林匹克數學證書，費用包練習本。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至6:00	6-7歲	\$440 / 8堂	
奧林匹克數學A (中班)		10/10至28/11/2009 (逢星期六)	下午4:00至5:00	6-7歲	\$480 / 8堂	考試合格之學員可申請初級奧林匹克數學證書，費用包練習本。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至5:00	6-7歲	\$480 / 8堂	
奧林匹克數學B (初班)		10/10至28/11/2009 (逢星期六)	下午4:00至5:00	8-9歲	\$400 / 8堂	考試合格之學員可申請初級奧林匹克數學證書，費用包練習本。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至5:00	8-9歲	\$400 / 8堂	
奧林匹克數學B (中班)		10/10至28/11/2009 (逢星期六)	下午5:00至6:00	8-9歲	\$440 / 8堂	考試合格之學員可申請初級奧林匹克數學證書，費用包練習本。
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至6:00	8-9歲	\$440 / 8堂	

美術創意教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
幼兒畫班 (初階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	31/10至5/12/2009 (逢星期六)	下午4:00至5:00	4-6歲	\$300 / 6堂	#
		12/12至23/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至5:00	4-6歲	\$300 / 6堂	
幼兒畫班 (進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫、構圖、顏色技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	31/10至5/12/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	4-6歲	\$300 / 6堂	#
		12/12至23/1/2010 (逢星期六)	下午3:00至4:00	4-6歲	\$300 / 6堂	

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童畫班 (初階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午2:00至3:00	7-12歲	\$300 / 6堂	#
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午2:00至3:00	7-12歲	\$300 / 6堂	
兒童畫班 (進階)	導師會以啟發方式教學，教授一些基本的繪畫技巧，同時提升參加者對美術創作的興趣。	17/10至21/11/2009 (逢星期六)	下午5:00至6:00	7-12歲	\$300 / 6堂	#
		28/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午5:00至6:00	7-12歲	\$300 / 6堂	
幼兒漫畫 (初階)	教授漫畫技巧，上色，構圖。	7/11至12/12/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	4-6歲	\$240 / 6堂	
兒童漫畫 (初階)	教授漫畫技巧，上色，構圖。	7/11至12/12/2009 (逢星期六)	下午2:00至3:00	7-12歲	\$240 / 6堂	
黏土人物模型	發揮無限創意，造出得意好玩的黏土模型。	24/10至28/11/2009 (逢星期六)	下午4:00至5:00	6-12歲	\$240 / 6堂	
		5/12至16/1/2010 (逢星期六)	下午4:00至5:00	6-12歲	\$240 / 6堂	

電腦應用教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
兒童倉頡輸入法班	學習電腦中文輸入法知識及技巧。	14/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午2:15至3:15	6-15歲	\$360 / 8堂	
兒童 Windows 應用入門	教授電腦視窗 Windows 基本入門操作。	14/11至9/1/2010 (逢星期六)	下午3:30至4:30	6-15歲	\$360 / 8堂	



運動教室

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	備註
10月兒童跆拳道	由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。	10/10至31/10/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	3-12歲	\$180 / 4堂	初學需購買道袍
11月兒童跆拳道		7/11至28/11/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	3-12歲	\$180 / 4堂	初學需購買道袍
12月兒童跆拳道		5/12至19/12/2009 (逢星期六)	下午3:00至4:00	3-12歲	\$180 / 3堂	初學需購買道袍
花式跳繩研習班	學習度繩、跳繩姿勢，研習單人基本花式，例如單車步、180度轉繩、交叉轉換等，雙人花式例如車輪跳、8字走繩等。	10/10至28/11/2009 (逢星期六)	上午11:00至12:00	8-15歲	\$320 / 8堂	須自行購買繩
		5/12至30/1/2010 (逢星期六)	上午11:00至12:00	8-15歲	\$320 / 8堂	
幼兒劍擊培訓A班	安全意識及基本步法(上步、退步、弓步、衝刺)、握劍技巧、攻擊及防守意識、劍術(站立刺、直刺、轉移刺、擊打刺、防守還擊)、進攻及防守還擊(鎖六、壓劍)、距離感、體能鍛鍊(手腕、臂力及肩部力量)、個人紀律，加強自信心。	7/10至28/10/2009 (逢星期三)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	費用已包上堂用之裝備
		4/11至25/11/2009 (逢星期三)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	
		2/12至23/2009 (逢星期三)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	
		9/10至30/10/2009 (逢星期五)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	
幼兒劍擊培訓B班		6/11至27/11/2009 (逢星期五)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	費用已包上堂用之裝備
		4/12至8/1/2010 (逢星期五)	下午5:00至6:00	4-6歲	\$360 / 4堂	



青少年及成人興趣班 & 技能增值課程

青少年及成人興趣班

活動名稱	內容	日期	時間	對象	收費	名額	負責人	備註
流行鼓班(初階)	流行鼓結構認識、學習基本打鼓技巧及簡單節拍訓練。(歡迎有興趣及初學人報名參加。)	17/9/09至15/10/09 (逢星期四)	晚上7:30-8:30	12歲以上青少年	\$80 共4堂	4	陳Sr	
流行鼓班(進階)	重點學習拍子訓練過門技巧、節奏技巧及不同打擊手法訓練。	17-9-09至15/10/09 (逢星期四)	晚上8:30-9:30	12歲以上青少年	\$80 共4堂	4		
成人劍擊訓練班	安全意識及基本步法(上步、退步、弓步、衝刺)、握劍技巧、攻擊及防守意識、劍術(站立刺、直刺、轉移刺、擊打刺、防守還擊)、進攻及防守還擊(鎖六、壓劍)、距離感、體能鍛鍊(手腕、臂力及肩部力量)、個人紀律，加強自信心。	7/10至30/10/2009 (逢星期三、五)	晚上7:00至8:30	13歲或以上	\$720 / 8堂	20	錢Sr	費用已包上堂用之裝備
		4/11至27/11/2009 (逢星期三、五)	晚上7:00至8:30		\$720 / 8堂	20		
		2/12至30/12/2009 (逢星期三、五)	晚上7:00至8:30		\$720 / 8堂	20		
10月跆拳道	由專業教練教授跆拳道踢腿、套拳等技巧，可報考香港段帶。	2/10至30/10/2009 (逢星期五)	晚上7:00至8:30	13歲或以上	\$180 / 5堂	20	錢Sr	初學需購物道袍
11月跆拳道		6/11至27/11/2009 (逢星期五)	晚上7:00至8:30		\$180 / 4堂	20		
12月跆拳道		4/12至18/12/2009 (逢星期五)	晚上7:00至8:30		\$180 / 3堂	20		
詠春	技擊平衡、整體移動反應訓練(步法)、上肢攻擊及防禦(拳法)、配合身體移動的整體直接攻防、下肢攻擊、攻防手法、寸勁、總結及考核。	18/11至6/1/2010 (逢星期三)	晚上7:15至8:45	13歲或以上	\$450 / 8堂	20	錢Sr	需另購制服
婦女健康舞	由專業導師教授健康舞。	每月 (逢星期二、四)	上午9:45至10:45	婦女	\$30 / 1堂	20	錢Sr	穿輕便衣服，每月交費一次

技能增值課程

課程名稱	課程內容	日期	時間	對象	收費	名額	時數	備註
成人電腦 基礎應用 入門課程	基本電腦認知， WINDOWS操作， 簡單文書工具應 用，瀏覽器應用。	7/10至 6/11/2009 (逢三，五)	上午10:00 至11:30	16歲或 以上， 適合初 學者	\$300 (10堂)	5	15小時	
		11/11至 11/12/2009 (逢三，五)	上午10:00 至11:30		\$300 (10堂)	5	15小時	
成人電腦 基礎應用 入門課程	基本電腦認知， WINDOWS操作， 簡單文書工具應 用，瀏覽器應用。	6/10至 27/10/2009 (逢二，四，六)	上午10:00 至11:30	16歲或 以上， 適合初 學者	\$300 (10堂)	5	15小時	
		29/10至 19/11/2009 (逢二，四，六)	下午2:30 至4:00		\$300 (10堂)	5	15小時	
		21/11至 12/12/2009 (逢二，四，六)	下午2:30 至4:00		\$300 (10堂)	5	15小時	
成人倉頡 輸入法 課程		7/10至 6/11/2009 (逢三，五)	下午2:30至 4:00	16歲或 以上， 適合初 學者	\$350 (10堂)	5	15小時	
		11/11至 11/12/2009 (逢三，五)	下午2:30 至4:00		\$350 (10堂)	5	15小時	
成人倉頡 輸入法 課程	新增/刪除輸入 法，認識倉頡字 根，輔助字型， 解碼及拆字等技 巧。	6/10至 27/10/2009 (逢二，四，六)	上午10:00 至11:30	16歲或 以上對 電腦有 基本認 識人士	\$350 (10堂)	5	15小時	
		29/10至 19/11/2009 (逢二，四，六)	上午10:00 至11:30		\$350 (10堂)	5	15小時	
		21/11至 12/12/2009 (逢二，四，六)	下午2:30 至4:00		\$350 (10堂)	5	15小時	
成人倉頡 輸入法 課程		14/10至 6/11/2009 (逢一，三，五)	晚上7:30 至9:00	16歲或 以上對 電腦有 基本認 識人士	\$350 (10堂)	5	15小時	
		9/11至 30/11/2009 (逢一，三，五)	下午2:30 至4:00		\$350 (10堂)	5	15小時	

課程名稱	課程內容	日期	時間	對象	收費	名額	時數	備註
基礎就業 英語證書 課程	社交應對、基本 接待、提供服務、 價格與數字、約 會、地址、填寫 申請表等。	27/10至 15/12/2009 (逢二，四)	晚上7:00 至9:00	中三程 度以下	\$400 (15堂)	20	30小時	
		17/12至 4/2/2010 (逢二，四)	晚上7:00 至9:00		\$400 (15堂)	20	30小時	
進階就業 英語證書 課程	辦公室日常英語 進階應用，包括： 如何撰寫履歷表 及求職信、自我 介紹、公司架構 理解、文儀器材 名稱及應用、商務 文件認識及相關 格式、電話應對 及接待用語等。	14/10至 2/12/2009 (逢三，五)	晚上7:00 至9:00	中五程 度以下 ，或已 修讀基 本就業 英語課 程人士	\$450 (15堂)	20	30小時	
			晚上7:00 至9:00		\$450 (15堂)	20	30小時	
急救證書 課程	課程內容旨在灌 輸基本急救知識 和技術予學員， 使他們能為傷病 者進行急救，例 如：心肺復甦法、 人事不省、出血、 休克、骨折及燒 傷的處理等。	7/10至 11/11/2009 (逢一，三，五)	晚上7:15 至9:15	16歲 或以上	\$280 (15堂)	30	30小時	出席率達 80%方可 考試，考 試合格可 申請課程 證書
		13/11至 16/12/2009 (逢一，三，五)	晚上7:15 至9:15		\$280 (15堂)	30	30小時	
		18/12至 25/1/2010 (逢一，三，五)	晚上7:15 至9:15		\$280 (15堂)	30	30小時	

A112
English Learning



技能增值課程

課程名稱	課程內容	日期	時間	對象	收費	名額	時數	備註
美容師證書課程 (初階)	面部護膚概念及技巧，針對性護膚法，護理及排毒等，彩妝概念及上妝技巧。	10/10至 28/11/2009 (逢星期六)	下午4:00 至6:00	16歲 或以上	\$380 (8堂)	30	16小時	出席率達 80%可申 請課程證 書
		5/12至 30/1/2010 (逢星期六)	下午4:00 至6:00		\$380 (8堂)	30	16小時	
		7/10至 25/11/2009 (逢星期三)	晚上7:30 至9:30		\$380 (8堂)	30	16小時	
		2/12至 20/1/2010 (逢星期三)	晚上7:30 至9:30		\$380 (8堂)	30	16小時	
初級手語 證書課程	由淺入深，認識香港手語之單字、詞語、文法及日常句法，與聾人溝通技巧，內容生動、活潑，使您在樂趣中學會生活化的手語。	7/10至 9/12/2010 (逢星期三)	晚上7:30 至9:00	16歲 或以上	\$350 (10堂)	20	15小時	出席率達 80%可申 請課程證 書
		16/12至 24/2/2010 (逢星期三)	晚上7:30 至9:00		\$350 (10堂)	20	15小時	
進階手語 證書課程		9/10至 11/12/2009 (逢星期五)	晚上7:30 至9:00	16歲 或以上	\$450 (10堂)	20	15小時	出席率達 80%可申 請課程證 書
初級日語 課程	平假名字母(清音)、(濁音及半濁音)、(拗音)、長音法則、促音、片假名字母、基本詞彙介紹、基本用語、數字讀法、基本用語、字母結合成詞的方法、基本用語、語法初步、日文歌、日常生活詞彙、文法、片假名練習帖。	28/10至 7/12/2009 (逢一，三)	晚上7:30 至9:00	16歲 或以上	\$400 (12堂)	20	18小時	出席率達 80%可申 請課程證 書
		9/12至 18/1/2010 (逢一，三)	晚上7:30至 9:00		\$400 (12堂)	20	18小時	

課程名稱	課程內容	日期	時間	對象	收費	名額	時數	備註
(全日制) 活動工作 員(PW) 證書課程	香港社會福利簡介、社會工作導論、一般辦公室軟件應用、簡單急救常識、撰寫活動計劃書及報告、活動帶領技巧、人際關係技巧、面試技巧，實習等。	6/10至 21/10/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00	18歲或 以上， 中三或 以上程 度	\$600 (10堂)	20	80小時	出席率達 80%可推 薦參加工 作實習
		22/10至 6/11/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$600 (10堂)	20	80小時	
		10/11至 25/11/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$600 (10堂)	20	80小時	
		26/11至 11/12/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$600 (10堂)	20	80小時	
(兼讀制) 活動工作 員(PW) 證書課程		5/10至 15/1/2010 (逢一，三，五)	晚上7:00 至9:00	18歲或 以上， 中三或 以上程 度	\$600 (40堂)	20	80小時	出席率達 80%可推 薦參加工 作實習
(全日制) 課餘託管 導師證書 課程	香港教育制度簡介、課餘託管導師角色及責任、兒童成長生理及心理變化、籌備及舉行小組活動技巧、堂上秩序及管理技巧、接送安全守則、功課輔導技巧、與兒童及家長溝通技巧、簡單急救常識、面試技巧。	6/10至 21/10/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00	中五或 以上程 度	\$450 (10堂)	20	80小時	出席率達 80%及表 現理想可 推薦參加 工作實習
		22/10至 6/11/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$450 (10堂)	20	80小時	
		10/11至 25/11/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$450 (10堂)	20	80小時	
		26/11至 11/12/2009 (逢二至五)	上午10:00 至6:00		\$450 (10堂)	20	80小時	
(兼讀制) 課餘託管 導師證書 課程		5/10至 15/1/2010 (逢一，三，五)	晚上7:00至 9:00	中五或 以上程 度	\$450 (40堂)	20	80小時	出席率達 80%及表 現理想可 推薦參加 工作實習

卓越教室

音樂

鋼琴/樂理 課程

- 內容：由專業導師教授基本彈奏方法、掌握發音和協調性、學習正確指法、精通讀譜技巧，學習閱讀樂譜，教導學員自行研習歌曲。
- 日期：中心開放日期
時間：中心開放時間
地點：本中心
對象：6歲或以上
收費：初學-90/小時
一級-95/小時
二級-100/小時
三級-150/小時
四級-200/小時
五級-250/小時
- 備註：表現優異學員可獲中心推薦參加英國皇家音樂學院考試，考試費用自付。



青少年活動

反斗旗兵

- 日期：19/12/2009 (星期六)
小組日期及時間：12/12/2009 (星期六) 下午3:00-4:00
集合時間及地點：上午10:30/ 本中心
時間：上午11:00至下午6:00pm
地點：室內『COB』場地
對象：15歲以上青少年
名額：10人
費用：\$240 (已包括各項活動裝備：電動氣槍一把、彈夾一個、2000發子彈及面罩)
- 內容：於舒適環境下參與刺激緊張的『COB』(近距離戰鬥/槍戰遊戲)，透過戰鬥遊戲解除平日生活中的壓力，訓練團隊合作性以至提升個人的應變能力。
- 負責職員：陳sir (阿賢)
備註：參加者請自備午膳



『Let's Band Show』音樂晚會

- 日期：2009年10月7日(星期三)
活動時間：晚上7:30 - 晚上8:30
活動地點：海麗邨博愛醫院
郭興坤長者中心
- 對象：15歲以上青少年及喜歡夾Band的您
名額：40人
費用：全免
- 內容：集合各路勁Band，進行一連串Band Show表演活動，大家一起投入Rock一晚，喜歡夾Band及音樂的您，不容錯過呀！
- 負責職員：陳sir (阿賢)
備註：門票於9月2日開始於中心派發，數量有限，額滿即止。每人最多每次只可領取兩張門票。歡迎有興趣人士憑券入場前來觀賽！

鼓舞飛揚

一個能讓你學以致用、提升自信及發揮自我潛能的訓練計劃

訓練工作：由(10/10/2009至14/11/2009)

坊內容

1. 鼓舞飛揚大匯演

日期：2009年12月12日 (星期六)
時間：下午2:30至4:30
地點：本中心

2. 鼓舞飛揚結業嘉許禮

日期：2009年12月19日 (星期六)
時間：下午2:30至4:30
地點：待定
負責職員：陳sir



編號	日期 / 時間	訓練內容	目的	收費
每組10人 (6歲或以上)				
01	2009年10月10日至 11月14日 (逢星期六) 2:30pm-3:30pm	雜耍訓練 ● 學習基本雜耍技巧，如轉碟、搖鼓	● 訓練耐性 ● 提升自信 ● 培養興趣	\$20 (共6節)
02	2009年10月10日至 11月14日 (逢星期六) 3:30pm-4:30pm	魔術技巧訓練 ● 學習基本表演魔術技巧	● 訓練思考能力 ● 提升自信 ● 培養興趣	\$20 (共6節)
每組10人 (13歲或以上青年)				
03	2009年10月10日至 11月14日 (逢星期六) 5:00pm-6:00pm	音樂工程 ● 組Band訓練 如打鼓、結他及電子琴及唱歌	● 訓練專注力 ● 提升自信 ● 培養興趣 ● 培養合群精神	\$20 (共6節)
04	2009年10月7日至 11月10日 (逢星期三) 7:30pm-8:30pm	Break Dance 舞蹈訓練 ● 學習基本Break Dance舞蹈	● 訓練節拍感 ● 提升自信 ● 培養興趣 ● 培養合群精神	\$20 (共6節)

** 學員出席率須達80%或以上，並必須出席大匯演及結業嘉許禮共兩次活動
該活動由社會福利署地區青少年發展資助計劃 贊助。

青年小組情報

『青年籃球組』

青年籃球組於2009年7月3日正式成立，並會於逢星期五晚上7:00至9:00在中心附近的戶外籃球場進行練習，現在籃球隊的成員共有7名，每名隊員都十分熱愛籃球運動。另外，在將來如有機會，我們會參加不同的籃球比賽，藉此增加比賽的經驗，亦可與其他熱愛籃球運動的青年互相交流。

『Band組』

好消息……中心有Band開了！中心於9月起正式成立一隊名為Endless的樂隊，他們是由幾位熱愛音樂的年青人組成，但現時還欠一個主音歌手，我們現在正為中心的表演活動積極練習，如您有興趣加入我們樂隊的話，請聯絡中心陳sir啦！期待您的參與。



活動花絮

暑期活動花絮

EQ小先鋒



搖控足球機械人



心智圖學習達人



** 以上活動由深水埗區青少年暑期活動計劃撥款

青年活動花絮

結他班



魔幻人生(魔術班)



打鼓班



義工活動

中秋送暖大行動

內 容：送傳統月餅給區內獨居長者，以表愛心。
地 點：元洲村及白田村
時 間：1000-1200
日 期：26/09(探訪及派發)
對 象：中心會員及成功登記為義工
名 額：30人
收 費：免費
負責人：張淑儀姑娘

「不一樣的兒童」

內 容：探訪及關心的單親兒童，透過遊戲、認識及關心單親兒童，送上祝福。
地 點：本中心/單親協會
時 間：10:00-12:00
日 期：24/10(星期六)
對 象：中心會員及成功登記為義工
名 額：30人
收 費：免費
負責人：張淑儀姑娘

「非常家長導師」義工訓練小組

內 容：透過一連串的培訓，如學習兒童心理、照顧學童技巧、溝通技巧、帶領遊戲技巧等，協助區內的低收入及新來港的家庭的兒童功課輔導，關心社區的弱勢社群。完成小組後安排中心實習。
時 間：10:00-11:00
日 期：6/10-10/11(逢星期二)(共六堂)
對 象：家長義工
名 額：15人
收 費：免費
負責人：張淑儀姑娘

聖誕「薑餅人」送暖日

內 容：在普天同慶的日子，讓義工一起製作薑餅，送給區內的障礙的幼兒，送上祝福。
地 點：本中心
時 間：10:00-12:00；26/12(義工示範製作)
日 期：14:00-15:00；26/12(探訪及製作)
對 象：中心會員及成功登記為義工
名 額：30人
收 費：免費
負責人：張淑儀姑娘
備 註：義工必須參與製作及探訪服務。

2009「第一屆優秀選社區保姆選舉」頒獎禮暨嘉年華

目的：

透過<最佳社區保姆表現獎>為社區保姆提供一個表揚及欣賞平台，從而為社區保姆注入更多的動力和支持。

活動：

- 家長/保姆照顧幼兒特別分享
- 簡單而隆重答謝保姆頒獎禮
- 茶點歡聚片刻交流照顧心得
- 嘉年華攤位精彩遊戲送禮物

攤位遊戲樂：

- 家居安全知多少
- 有「營」幼兒
- 照顧幼兒法律面面觀

情繫心愛保姆：

歡迎曾使用社區保姆服務的家庭大小成員在頒獎禮當天，把自己很想向保姆說出的真情心聲可預先用字筆記下再在當天送給你想多謝的保姆。給保姆一個真心的支持，全賴你們！

舉行日期：二零零九年十月十一日(星期日)

開始時間：下午二時

完結時間：下午五時三十分

對 象：所有中心會員、社區保姆服務使用者、保姆及其家庭成員

地 點：本中心



鄰里支援幼兒照顧計劃

服務簡介

鄰里支援幼兒照顧計劃是一較具彈性的幼兒照顧服務，希望能配合工時長、工作時間不穩定及在非正常辦公時間工作的家長，又或因特殊環境、經濟困難；而未能自行安排幼兒照顧的家長，提供適切的幼兒照顧服務。

服務對象

- 幼兒 三至六歲以下 (中心托管小組)
六歲以下 (社區保姆服務)
備註：六歲或以上可酌情考慮

服務內容

中心托管小組

於本會家庭服務中心 — 深恩軒提供托管服務。服務時間為：

星期一至六
上午七時至八時 (於本會安康幼兒學校)
星期一至六
下午一時三十分至九時三十分
星期日及公眾假期
上午八時至下午五時三十分

收費

- 每小時港幣十八元正，中心托管小組及社區保姆服務一律收費。
- 倘若服務使用者需要較長的服務時間，更可享特別優惠，每天首八小時的服務收費為每小時十八元，使用九小時則每小時十七元，使用十小時則每小時十六元，每天最低收費為每小時十六元正，不設任何累積計算。
- 凡連續使用托管服務四小時或以上者，本計劃將為幼兒免費提供膳食，倘接受托管服務未達連續四小時卻需要膳食服務者，每餐須收費港幣十五元正。
- 為免有需要的家庭因財政困難而未能接受服務，本計劃將按社會福利署所訂定的指引，為有需要家庭進行社會及經濟需要評估；按指引給予半費或全數減免。

中心托管服務時間

時段 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
7:00 - 8:00	✓ 於本會安康幼兒學校						
8:00 - 17:30							✓
13:30 - 21:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	



鄰里支援幼兒照顧計劃

社區保姆訓練時間表 基本社區保姆訓練

保姆於成功登記為社區保姆後，必須先參加一次基本社區保姆訓練，之後中心才會安排幼兒交由保姆照顧。

基本社區保姆訓練* (安排照顧幼兒前)			
日期	時間	地點	內容
22/8/09 (六)	下午2-5時	本中心	- 計劃內容
22/9/09 (二)			- 個人清潔
22/10/09 (四)			- 服務流程
21/11/09 (六)			- 家居安全
22/12/09 (二)			- 食物衛生

進階社區保姆訓練

保姆於參加基本社區保姆訓練後，合資格成為正式的社區保姆照顧幼兒，期後，中心每三個月會舉行一次，讓已合資格的保姆溫故知新、提升她們照顧幼兒的技巧。

進階社區保姆訓練 (安排照顧幼兒後)			
日期	時間	地點	內容
9月份 (待定)	下午2-5時	本中心	- 幼兒急救法 - 保姆分享會
12月份 (待定)	下午2-5時	本中心	- 幼兒營養學 - 保姆分享會

參加社區保姆後感想

黃女士：

雖然自己有照顧小朋友的經驗，但參加社區保姆訓練，有助我知道更多與幼兒相關的消息，例如預防豬流感的衛生措施、家居安全、食物衛生等等，這都有助我在照顧幼兒期間，注重更多細節。」



一班保姆正在專心地上課。



於分享環節中，保姆們都積極地發表意見。

鄰里支援幼兒照顧計劃

宣傳活動

光陰飛逝，服務推行至今已接近一年了，保姆人數及幼兒人數亦逐月上升，成績令人滿意。話雖如此，目前我們仍屬於起步階段，將來我們還有很長的路要繼續往前走。既然要向前走，又怎能少得了各位的支持呢？

街展活動

- 內容：每季在不同的屋邨進行街展活動
(主要屋邨：海麗、富昌、元州、李鄭屋)
- 目的：1. 招募社區保姆
2. 讓有需要的幼兒家長認識服務
- 時段：1/4/2009 - 31/3/2010
- 宣傳範圍：深水埗區
- 宣傳對象：1. 區內幼兒家長
2. 服務範圍內有意成為社區保姆的人士



無論你想協助照顧有需要幼兒或需要一位有豐富照顧幼兒的社區保姆，不要錯過我們定期舉辦的街展活動啦！你可透過活動即時登記成為社區保姆或為幼兒尋找合適的照顧者。

個案分享

社區保姆：

張女士：時間起飛逝，轉眼已為鄰里支援計劃服務了一段時間，記得最初擔任保姆時，由於自己有三個小孩，家長質疑我能否勝任，但努力嘗試後令她完全改觀，她不但稱讚我照顧幼兒起居飲食無微不至，而且很有耐性教導幼兒，把他的幼兒當成自己小孩看待，當家長經濟出現困難，我也主動表示自己的關心。這計劃除了幫助家長照顧幼兒外，也令我體會到人與人之間互相幫助是可以得到快樂，所謂人間有情！

幼兒家長：

李太：「我兩歲多的兒子已由社區保姆黃女士照顧個多月了！黃女士是一位對小孩子有愛心、細心、盡責及有耐性的保姆。保姆於剛剛照顧兒子的時候，我每天一早均準備好孩子的午餐，留待保姆中午照顧孩子時翻熱給他吃，過了幾天，沒想到保姆竟主動向我提出由她親自為孩子準備午餐，因為食物會較為新鮮，這使我覺得保姆對孩子悉心照顧。保姆亦細心注意幼兒的起居飲食，例如保姆發現幼兒排便有困難，會主動告知父母，又會多買水果給幼兒食用，希望情況得以改善。此外，孩子使用社區保姆服務之前，一直由外傭照顧，故兒子練習廣東話的機會較少，保姆知道後，經常與兒子交談，希望有助孩子說話更流利，因此，我真的很多謝這位用心照顧我兒子的社區保姆！」

臨床心理服務 & 會員須知

臨床心理服務

不同的人生階段會帶來不同的挑戰。面對生活壓力，不論是感情問題、工作壓力、家庭問題、夫妻相處、子女管教、心理困擾、精神問題、情緒困擾、過份焦慮、失眠、難以集中精神等，臨床心理服務都能有效地助你解決問題。臨床心理服務是透過有系統的心理治療過程，幫助當事人化解心結，並轉化對事物的觀點，有效地處理問題。在心理治療的過程中，臨床心理學家會用心聆聽，了解當事人的情況，作專業的評估，用有成效的治療模式與當事人探討問題的癥結及其解決方法。所有面談內容，除涉及個人或他人安全外，將會保密。

服務形式

- 心理評估及診斷
- 心理治療危險處理
- 專業培訓及心理健康講座
- 專業諮詢



會員須知

- 在任何情況下，會員証不得轉借他人。
- 會員費一經繳交，概不發還。
- 會員証如有遺失，補領費用每張15元。
- 會員重新登記(續會)才可選擇是否更新會員類別。
- 在未領取會員証前，收據會視作臨時會員証。

申請會籍及續會手續

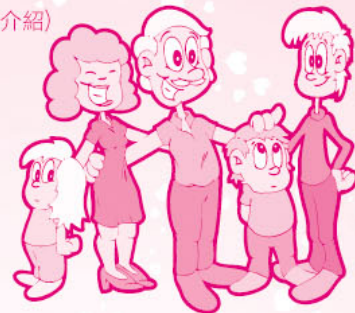
- 申請成為會員，必須符合會員申請資格。(請參閱會員收費介紹)
- 填妥「會員申請表」(每人一張)。
- 繳交有關會員費用。(請參閱會員收費介紹)
- 每名會員獲發會員証一張，會員証最快於入會日起計2星期辦妥，請帶同收據到中心接待處領取。

福利

- 可參與中心各類服務、活動及享用中心各類設施。
- 按時收到中心通訊及最新消息或其他刊物。

會員制度

會員類別	年齡	會員性質	費用	有效期
兒童會員	11歲或以下	個人	\$30	一年
青少年會員	12至24歲	個人		
成人會員	25至64歲	個人		
長者會員	65歲或以上	個人		
家庭會員	任何年齡 不設人數上限，惟成員必需 要同住和直系關係，包括子 女、父母或祖父母	家庭	\$50	



* 家庭會籍可隨時補充新成員，有效期不變，但如要刪除成員，則必須在更新會籍時才可以更改。
* 低收入及綜援人士可申請減免會員收費；申請人需於辦理入會手續時出示有關證明，例如「醫療費用豁免證明書」、糧單、銀行記錄等，如不能提供有關證明，須填寫收入聲明書，惟需待本中心社工審批。