

基督教  
香港崇真會 社會服務有限公司  
幼兒服務

幼  
苗  
坊

# 暑期愉快學習篇

鄭婉儀女士

基督教香港崇真會青少年及幼兒服務督導主任

悠長的夏天來臨，但幼兒只擁有一個相對不算悠長的暑假，因為幼兒學校的暑期比小學和中學短得多。常見父母為幼兒安排連串暑期活動，希望子女有一個充實的假期，以求光陰不致虛渡。

暑期興趣班琳琅滿目，父母總喜歡子女在暑假中仍然勤奮學習，因此暑期活動越有學習價值的越受歡迎。作為父母，你如何安排兒女渡過長長的夏日？是否以提供最多學習機會為目標？

讓兒童「愉快學習」是平日家長與幼師掛在口邊的用語。不過我們真正關心的究竟是幼兒是否「愉快」？還是能否「學習」？可能你會發問：「有分別嗎？」答案是：「很有分別的」。

試想像一位小朋友，暑期中既要學游泳，又要學珠心算，還須上英語班鍛鍊英語技巧，他／她有的是很多「學習」機會，但卻不一定「愉快」，甚至表現得很不快。不過為了避免父母失望，反倒磨練了一副好演技，讓父母仍然覺得樂在其中，他們的安排是有價值的。此情此景，在最近播出的一個全球性快餐店集團的廣告中，充份演繹出來。



當然，要讓孩子真正愉快，不一定要帶他們到這間集團的快餐店去。廣告中，當小孩在興趣班與興趣班的空隙時間中閑在快餐店等待的時候，他如釋重負的歡顏，自由自在地把玩薯條，把薯條當成是小飛機，就是真正「愉快」的表現。可能你會發問：『「愉快」但沒有「學習」，對勁嗎？』請仔細想想：當孩子拿着薯條，幻想在半空飛……孩子有沒有學習的空間呢？其實小孩正運用豐富的想像力，進行聯想或角色扮演，甚至透過跟自己的對話，運用字彙、組織基礎句子結構，這些正是學習表達所必須的步驟。在這種簡單的遊戲中，孩子免卻在成人面前說出正確答案的心理壓力，輕鬆自由地應用所學，創造影像或語句，其實這種處境正是一個良好的學習環境。廣告中的孩子獨個兒在快餐店玩樂，更理想的安排是，讓小孩子參與一班同齡孩子的遊戲，透過互動，得到回饋，更能刺激孩子的學習，而且獲益更多。

成人往往知道孩子的成長階段正值喜歡幻想的時期，只是有時我們過份注重事物的實用價值，重點要孩子學習，不了解「愉快」的心情才是「學習」的先決條件。「不愉快學習」，會叫小孩被學習嚇怕了。從心理學的角度看，可理解為一種制約／條件(conditioning)，當學習與不愉快的感覺聯繫上的話，學習的意義幾近等同懲罰，孩子也不會學得好。因此，如果你想小孩子有好的學習，先提供愉快的學習環境和氛圍。首要「愉快」，然後才談得上「學習」。

看着廣告中的小孩投入他的幻想世界中，身為家長的你，有沒有忙裏偷閒的機會作一番幻想，造一些夢？夢與想往往是人類力量的泉源，只是太勞碌的生活叫我們忘記了。“I have a dream ……”（我有一個夢……）黑人民權領袖馬丁路德金的夢提醒我們不要怕夢，不要怕想，趁這個暑假更要鼓勵下一代多夢、多想。





## 「碧波暢泳備忘錄」



夏天去游泳是許多家庭喜愛的親子活動，但有五大事項要注意：

### 1. 要避免孩子被陽光灼傷：

游泳時段要避免於早上十時至下午三時，父母可採用防水的防曬油，並選擇有遮蔭的地方休息，替孩子穿上淺色長袖衣服及戴上適當太陽眼鏡和闊邊帽子。

### 2. 要注意可能引致皮膚病、腸胃病、耳炎和眼疾：

不潔的海灘或泳池會引致疾病，因此要選擇適合的游泳地點，泳後如發現身體不適，需及早求醫。

### 3. 游泳時避免孩子著涼或染上感冒：

泳罷離水後應儘快擦乾身子及披上乾外袍，避免著涼，容易染上感冒。

### 4. 游泳時預防肌肉抽筋的方法：

游泳前要有充足的睡眠，在游泳兩小時前小量進食和做熱身運動等等。

### 5. 游泳時預防發生意外：

患病或睡眠不足是不宜游泳。孩子游泳時成人必須貼身陪伴，切勿讓孩子獨自買食物或如廁等。一旦意外遇溺，應立即高聲求救。





「爸爸媽媽教做手工-竹蜻蜓」 安強幼兒學校



「健康生活月」 安怡幼兒學校



「設計活動-魚」 安仁幼兒學校



「繪圖寫生」 安基幼兒學校



「參觀九龍巴士公司美孚巴士總站」 安康幼兒學校



## 大埔區學校匯展

安仁幼兒學校

安仁幼兒學校於二零零七年四月二十二日參與了「大埔區學校匯展」，本年度參加匯展的團體共有六十一間，當中包括中學、小學、幼兒學校和幼稚園。

是次活動的目的是集合大埔區的學校，透過展覽、表演及交流等活動，讓家長更深入地了解各校的學習環境和教學模式，而學校之間也能彼此認識，促進文化交流。



作為參展學校之一。本校展示了校內的教學活動、生活點滴和戶外參觀的情況。本校除了展示學校的教學特點外，還十分榮幸地獲邀作為表演隊伍之一，雖然當天天氣酷熱，但無損幼兒的表演熱情，他們穿著漂亮的表演服飾，懷著興奮的心情參與演出。他們精彩的表演，贏得觀眾對他們熱烈的掌聲與表揚。表演後，家長都紛紛與幼兒拍照留念。透過是次活動，增加了幼兒表演的經驗，同時亦提升了他們的自信心和擴闊了視野。



本校的學生家長亦踴躍出席是次活動，透過活動讓家長能更加認識大埔區小學的學習環境和教學模式等，為子女未來選擇小學作好準備。大家都希望明年能繼續舉辦「大埔區學校匯展」。



# 魔法麵包變、變、變

安康幼兒學校

承蒙各位家長的鼎力支持，本部轄下的五所幼兒學校（安強、安康、安仁、安基、安怡）聯合舉辦的親子活動「魔法麵包變變變」之「親子製作蛋糕」已於四月二十一日如期舉行了。

活動當日，五所幼兒學校的幼兒和家長們懷著興奮的心情到達安康幼兒學校，期待親自製作蛋糕。幼兒平日或許沒有機會步入廚房，這刻他們看著一大堆的烹飪材料，像是遇見一些新奇有趣的玩物，眼睛碌碌、手舞足蹈地望著、指著、摸著。經蛋糕師傅的講解及示範，家長及幼兒們急不及待地跟著指引製作自己的蛋糕。過程中，年紀小小的幼兒，能夠協助爸媽加上沙糖、淡奶，攪攪雞蛋，也真的不亦樂乎！放什麼材料、份量放多少，對於部份甚少下廚的家長們來說難免顯得有點兒手忙腳亂！但得到校長和老師的協助，一切還是在輕鬆愉快的歡笑聲中順利完成。

蛋糕終於出爐了，大家手裏拿著香香的蛋糕，面上掛著甜甜的笑容，心裏想著那份親密的親子關係回家去了。

我們希望藉著此類有趣及生動的活動，能讓家長與子女增進親子溝通，並從中享受親子的樂趣。我們期待在「魔法麵包變變變」未來的活動中再與大家見面！



# 圖畫展覽

第27期  
二零零七年七月



主題:春天  
學生姓名:何敬軒  
班別:幼兒班  
安強幼兒學校



主題:美味的水果籃  
學生姓名:葉露宜  
班別:低班  
安基幼兒學校



主題:動物  
學生姓名:張瀨銘  
班別:幼兒班  
安仁幼兒學校



主題:我愛吃西瓜圖畫  
學生姓名:卓威廉  
班別:幼兒班  
安怡幼兒學校



主題:交通工具  
學生姓名:陳琛玲  
班別:高班  
安康幼兒學校



一般父母都盼望利用暑假，為子女安排有意義的活動。「家長如何為子女安排暑期活動呢？」我們在5月份進行了一次家長問卷調查，現在看看結果吧！

## 暑期活動小貼士

### 善用社區資源

- 公共圖書館(兒童天地)
- 社區免費活動、遊戲  
(\*部份或需提早報名)
- 各大展覽館，如博物館、科學館、
- 太空館(可留意各館每周免費開放日)
- 公園散步、遊樂設施

### 安排家中活動

- 簡單家務，如清理玩具、抹地
- 小食嚐試，如啫喱糖、冷盤
- 手工習作，如摺紙、泥膠
- 借閱圖書供小朋友在家閱讀
- 音樂欣賞
- 兒童電影(時間勿太長)

### 溫馨提示：

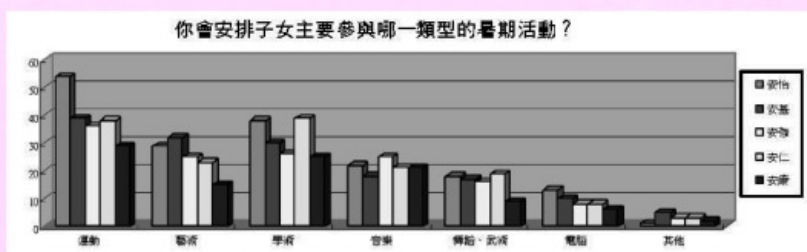
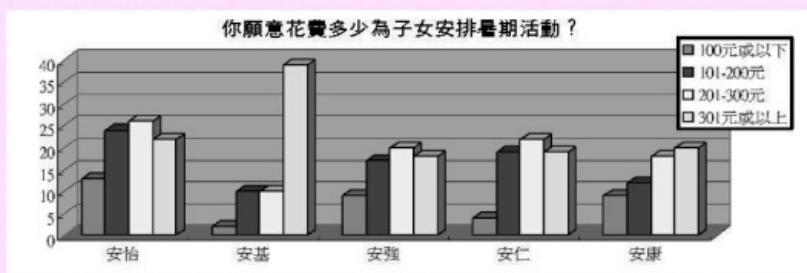
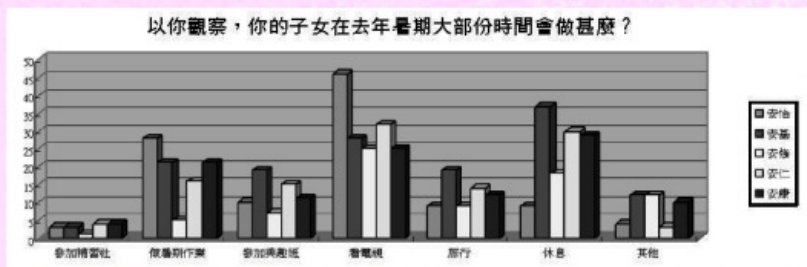
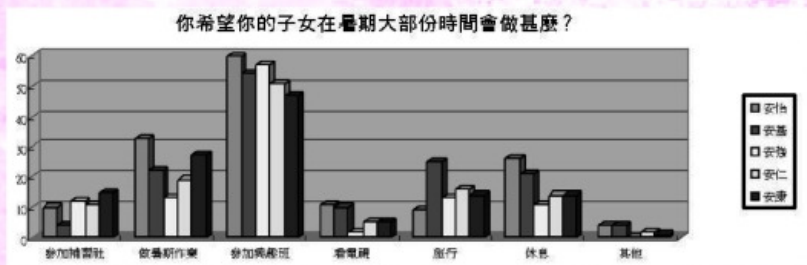
暑期活動太多太密，會：

- 令小朋友欠缺焦點，逐漸失去學習興趣。常感疲累而得不償失

建議：應按每日活動量計算會否過量，若休息時間不足，或小朋友經常覺得疲累，活動便算太多。

(教育局首席督學(幼稚園) 楊馮慧誌)

資料來源：  
<http://hk.news.yahoo.com/060812/12/1r7zk.html>



資料來源：崇真會社會服務有限公司轄下五所幼兒學校於2007年5月合共收回363份家長問卷調查表

## 崇真會社會服務有限公司各幼兒學校地址及電話

安強幼兒學校	鑽石山鳳德社區中心五樓	2321 0580
安康幼兒學校	深水埗大埔道70號太子中心2字樓C室	2779 6861
安仁幼兒學校	大埔富善邨(明雅苑停車場側)	2661 2866
安基幼兒學校	紅磡黃埔花園第五期青樺苑第九座平台	2764 7050
安怡幼兒學校	油塘高怡邨高盛樓地下	2727 6468

督印人：總幹事邱可珍女士 主編：督導鄭婉儀女士-何妙玲校長

編輯/設計及資料搜集：安強~徐君輝老師 安康~伍雅莉老師 安仁~邱紅芳老師  
安基~盧敏儀老師 安怡~林越珍老師