

# 崇真

## 基督教香港崇真會幼兒中心



社會服務部

# 幼苗坊

## 望子成龍

## 盼女成鳳



李沙崙先生  
教育統籌局總專業發展主任

盼望子女成材是為人父母的自然期望。要子女踏上成功之路，父母的悉心培育是不可或缺的。

每一個人對「成功」的定義不盡相同。有些人會要求孩子考試名列前茅，有些人會要求孩子在各樣比賽或演出中表現出眾，有些人卻單單要求孩子能愉快成長，誠實自信。要子女邁向成功之途，父母可先省察自己對孩子的期望是否與孩子的年齡、興趣和能力匹配，為孩子的行為和表現作出高低期望的界線，給他們一個努力的方向。事事關懷，鼓勵不間，從而建立孩子的耐力和自信。姑勿論努力的目標為何，總要緊記：我們須以孩子眼前的喜樂和未來的幸福為出發點，切忌為滿足個人的虛榮而逼使子女受壓成材，否則只會導致兩代的磨擦和隔膜。

近代的學者指出，健康的價值人生觀是人類成功的動力和基石。父母日常生活的舉止言行亦帶有示範作用，直接影響他們的價值人生觀。父母應積極培養孩子的價值取向，如鼓勵愛心、關懷、接納、勤奮、毅力、誠信等素質的建立，使他們了解對個人、家庭及社會的權利和責任。父母可透過說故事和交談，明白孩子的心思，誘導他們養成健康的價值取向。

其實孩子的聰明智慧，既有與生俱來，亦有後天培養。一般相信後天的培養更有效和重要。父母若能先了解自己、接納自己的天賦和局限，當能進一步了解、接納並欣賞孩子的表現。父母可盡量為孩子提供合適的機會和環境，例如多帶同孩子參與教會或社區舉辦的活動，給與孩子情緒上的支援鼓勵和空間自由發揮，讓孩子從享受和成功中肯定自己的興趣及發展。

快樂的孩子，才是成功的孩子。我深信藉著父母對子女的關懷和誘導，眼前的醜小鴨他日可變作美麗的天鵝，小毛蟲也可化成艷麗的蝴蝶。

註：此為零四年九月份安基幼兒中心家長班講題

# 中心動態



## 'PHONICS' IN LEARNING ENGLISH

Everybody knows how important it is to study and speak English because it is the most common international language used. This is what we need so as to have a better communication and build a closer relationship with the other parts of the world, thus benefiting one another.

With the aim to strengthen the means of communication, as a second language learner, the children can easily learn English when it is introduced in their early years.

In this case, 'Phonics' is one of the basic subjects for guiding the children to understand the relationship of an alphabet and its sound. By listening and speaking, the vowels and consonants can easily be recognized. Gradually, it will help the children to produce the sound alphabet, the short and long vowels, the beginning and ending sounds. Then, they will pronounce words accurately. Most of all, it will help them to gain more confidence and have more self-motivation in learning English through 'Phonics'.

Teaching Phonics to young children is something worth fulfilling. I have a great time to do it because there are a lot of fun-filled activities. The children enjoy playing games, listening to sounds, singing songs with actions, and of course, learning new words. These are full of excitement as children are energetic and vibrant.

This is a real opportunity for me to take the challenge, extend my service with utmost ability, and be a part of the Tsung Tsin Mission Centres where we aim to provide a good quality education to the young kids. My experience as a NET in kindergartens is one of my dreams and careers that I will treasure most.

Elizabeth D. Kwok  
February 22, 2005

眾所周知，英文是最通用的國際語言之一，因此，學好英語及能以英語溝通是非常重要的，這樣我們便可更有效地跟世界各地溝通，從而建立更緊密的互利關係。

兒童愈早學習英語，愈容易掌握這種外語，從而提升他們以英語進行溝通的能力。

有見及此，我們採用了一套學習英語的基礎課程－PHONICS，以幫助他們理解英文字母及語音的關係。透過聆聽及說話，兒童便能輕易地識別出元音及輔音，然後逐步掌握字詞的讀法和發出正確的語音，包括長、短元音；頭音及尾音等。這種學習模式亦有助建立兒童的自信，使他們更主動地從PHONICS中學習英語。

教授幼兒英文語音是一件令人滿足的事，我在教授兒童學習時有非常愉快的經歷，因為當中有很多有趣的活動。兒童都是活潑和精力充沛的，透過有趣的學習活動，例如遊戲、聆聽、唱遊和學習英文生字等，便能刺激他們的學習興趣，從而提升他們學習英語的能力。

崇真會幼兒中心的宗旨是為兒童提供優質教育，這也是開辦本課程的目的之一，我會全力以赴來迎接這個新挑戰，在幼兒中心任外籍英語老師是我的夢想之一，也是我十分珍惜的事業。

安怡幼兒中心  
蕭麗娟主任譯

# 健康資訊



## 眼睛的重要：

眼睛是上帝所造極精密的器官，從出生開始，眼睛就是孩子與外界接觸的重要通道。在生活上除了睡覺不用到眼睛，其他時間不論是吃飯、上廁所、與人交談、讀書寫字、打電話、電腦、騎腳踏車、走路都需要眼睛，透過眼睛，我們才得以辨識各種物體。因此要小心使用眼睛，保護好才能有好的未來。

## 兒童視力保健

### 一、環境：

多接觸大自然、多看遠方綠色景物。

### 二、姿勢、場所：

1. 看書寫字時，桌椅高度必須按身高調整。
2. 姿勢要端正抬頭挺胸距離桌面以30-40公分為宜，且視線與書本須垂直不可靠近桌面。
3. 燈光宜從左上方照射，且光線要充足。
4. 不看字體太細小或模糊的印刷。
5. 不要在晃動的車廂內閱讀。

### 三、時間：

1. 連續寫字、閱讀每40分鐘須休息5-10分鐘。
2. 每天放學後在家用眼時間（含看書、寫字、電視、電腦、小說、電動玩具、鋼琴……等）以不超過兩小時為原則，以免眼睛過度疲勞。

### 四、電視：

1. 眼睛保持與電視畫面尺寸約6-8倍的距離。
2. 看電視時，每隔30分鐘須休息5-10分鐘，連續看電視絕對不可超過1小時以上。
3. 看電視時，室內仍須亮起燈光。

### 五、電腦：

1. 每工作半小時須休息5-10分鐘。
2. 裝置隔濾鏡以防止反射光。
3. 電腦背後應有最少1公尺的空間，且背景彩色柔和，可供視線暫時離開螢幕休息。
4. 電腦螢幕位置應在視線10至20度之間且與眼睛距離在60-70公分之間。
5. 每天使用時間不宜超過4小時。

### 六、營養：

1. 均衡飲食，不挑食。
2. 經常攝取含有維生素A豐富的食物，如：胡蘿蔔、番茄、菠菜或深綠色、深黃色蔬菜、蛋黃、肝臟等對眼睛有保健作用。

### 七、運動：

多做戶外運動。

### 八、保健：

視力須定期接受檢查，若須配戴眼鏡，應依眼科醫師處方才可裝配。

資料來源：<http://health.healthonline.com.tw/article/p86.html>

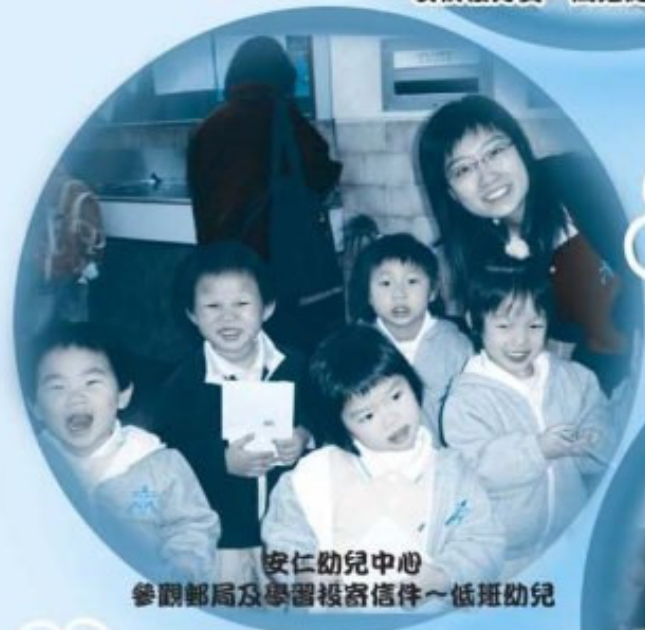
# 活動花絮



安仁幼兒中心  
友校接力賽~高班健兒取得季軍



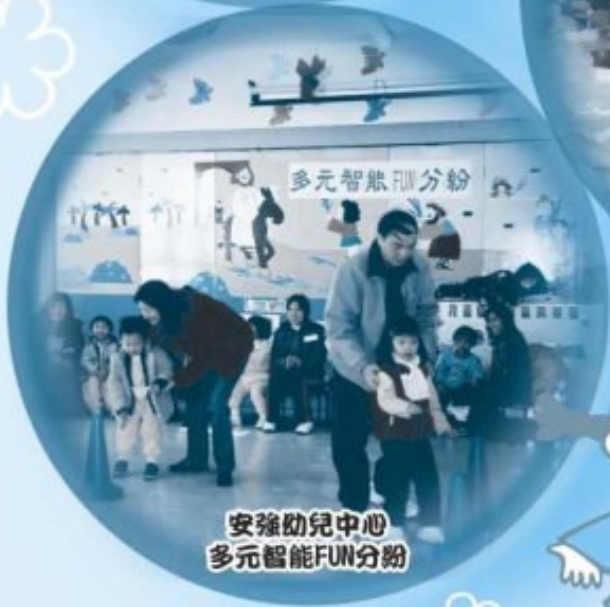
安怡幼兒中心  
體能大考驗



安仁幼兒中心  
參觀郵局及學習投寄信件~低班幼兒



安怡幼兒中心  
小廚大煮之愛心曲奇暖睡鄰



安強幼兒中心  
多元智能FUN分扮



安康幼兒中心  
高中班參觀荃灣環境資源中心





安強幼兒中心  
兒童年宵攤位遊戲



安康幼兒中心  
中心旅行地點：獅子會自然教育中心



安寧幼兒中心  
「新春齊慶祝」商場團拜活動



安寧幼兒中心  
「勤有功，戲有益」親子遊戲坊



安基幼兒中心  
參觀中央圖書館-多讀書可以增廣見聞!

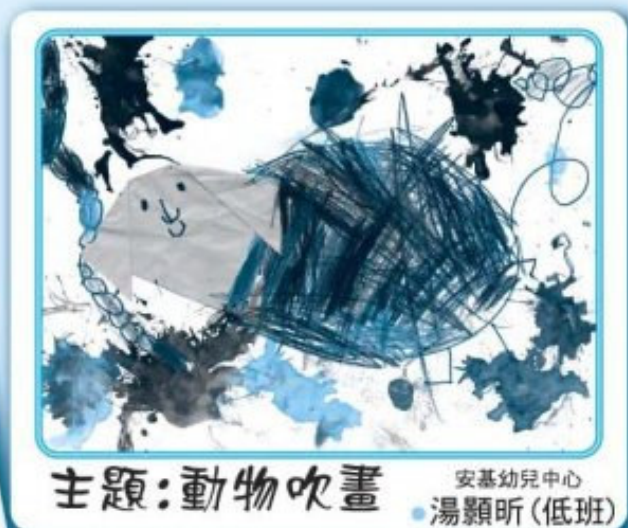


安基幼兒中心  
科學實驗日-傳聲筒  
「你聽唔聽到我講?呀!」

# 圖畫展覽



主題: 車



主題: 動物吹畫



主題: 親愛我的家



主題: 大吉大利



主題: 郊遊樂



主題: 我愛吃的水果



主題：我喜愛的老師  
 安康幼兒中心  
 何芷欣(中班)



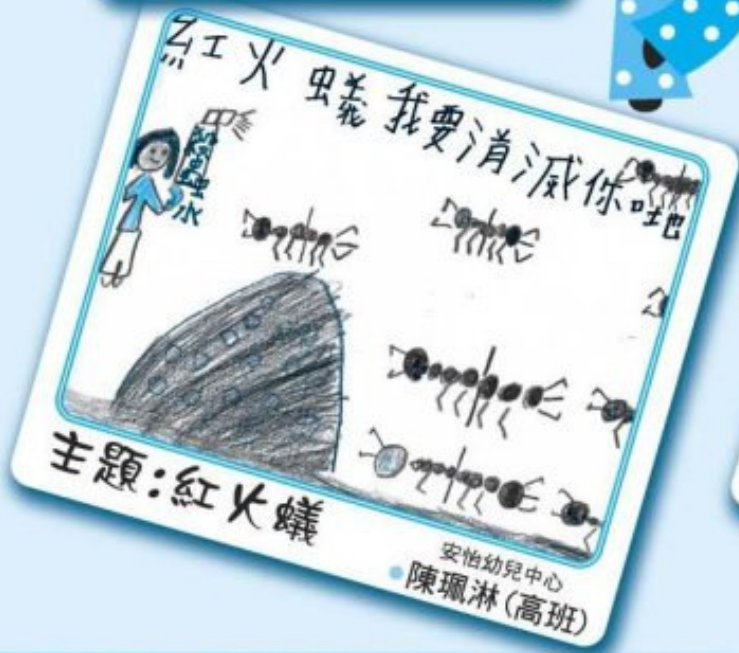
主題：春天到  
 安仁幼兒中心  
 李煥婷(低班)



主題：花兒開  
 安基幼兒中心  
 李家怡(低班)



主題：新年  
 安怡幼兒中心  
 黃錦豪(中班)



主題：紅火蟻  
 安怡幼兒中心  
 陳珮琳(高班)



主題：我的家  
 安強幼兒中心  
 林俊軒(中班)

# 親子遊蹤



參考資料website: [http://parks.afcd.gov.hk/newparks/chi/country/cps/cp\\_tpk.htm](http://parks.afcd.gov.hk/newparks/chi/country/cps/cp_tpk.htm)

## 大埔滘特別地區

遊人隨時可到該區遊覽而毋須申請通行證。不過那裡不設燒烤爐，且嚴禁生火。設立該區的主要目的，是保存在那裡的本地動植物。又可以在數處野營地點，吃自備的午餐。

區內共有五條有指引標記的小徑供遊人選擇，其中四條是用顏色指引，一條是自然教育徑。

在該特別地區的入口處，設有告示版，展示這些小徑，包括每條小徑的不同長度。最短的一條不及三公里，最長的卻有十公里，遊人可從郊區地圖(新界中部)中看見，從一條小徑轉而走往另一條小徑，十分容易，指示箭咀均漆上鮮明顏色，請遊人沿路注意指示。

第五條小徑也是最短的一條，是自然教育徑。該徑不及一公里長。經過約兩小時的步行後，便到達自然教育徑的盡頭，在那裡遊人可以依照標誌的指示，踏上另一條小徑，返回原路和停車場。

**前往方法：** 大埔或沙田乘坐70, 72, 79A, 74A，於大埔公路到十四咪的一個小停車場附近下車。



大埔滘自護理區



四色林徑

# 考考智力 繞口令

## 瓶和盆

天上一個瓶，  
地下一個盆。  
瓶碰盆，盆碰瓶。  
嘩啦嘩啦，響不停。



督印人：總幹事邱可珍女士  
編輯／設計及資料搜集：安強～王惠茹老師  
安寧～劉淑珍老師

主編：督導陳美顏姑娘、胡麗華主任  
安康～曾麗愛老師 安仁～麥淑儀老師  
安基～林越珍老師 安怡～蕭麗娟主任

特別鳴謝：專題文章撰寫～李沙崙先生(教育統籌局總專業發展主任)

### 崇真會各幼兒中心地址及電話

安強幼兒中心	鑽石山鳳德社區中心五樓	23210580
安康幼兒中心	深水埗大埔道太子中心二樓	27796861
安仁幼兒中心	大埔富善邨(明雅苑停車場側)	26612866
安寧幼兒中心	順利邨利富樓二樓16-23號	23446197
安基幼兒中心	紅磡黃埔花園五期九座平臺	27647050
安怡幼兒中心	油塘高怡邨高盛樓地下	27276468